



FAN *FitnessAalsmeerNieuwsbrief*

editie zomer 2009

5 juni spinning marathon voor Stichting Corantijn

Op vrijdagavond 5 juni aanstaande is het zweten en zwoegen voor het goede doel. Op deze avond wordt er een spinning marathon georganiseerd voor het goede doel. De vorige marathons werden georganiseerd voor stichting COP en CRS in Kenia. De opbrengst hiervan is met instructrice Sabine Bouwmeester meegegaan naar Kenia waar zij vrijwilligerswerk heeft verricht. Dit maal organiseren wij de spinning marathon voor stichting Corantijn, waarvan een van onze enthousiaste leden in het bestuur zit. Deze stichting ondersteunt de armste der armen in Suriname door het bieden van voedselhulp en het inzamelen van goederen.

Iedereen is uitgenodigd om aan de marathon deel te nemen. Meedoen kan voor één, twee of drie uur. Voor ieder uur wordt een donatie gevraagd. De hoogte van deze donatie bepaalt men helemaal zelf. Doneren kan in de vorm van een financiële gift, maar dit hoeft niet. Ook goederen zijn van harte welkom! Mocht je niet in de mogelijkheid zijn om deel te nemen aan de spinning marathon dan is het uiteraard wel mogelijk een donatie te doen. Vraag hiernaar bij een van onze medewerkers. Tevens kun je bij een van hen je in laten schrijven voor de marathon. Doe dit echter snel, want vol = vol! Voor meer informatie over stichting Corantijn ligt er een brief op de balie bij Fitness Aalsmeer. natuurlijk kun je ook even kijken op www.stichtingcorantijn.nl